

راههای پیشگیری از

ویروس کرونا (کووید-۱۹)

مرتباً دستان خود را بشویید!

دستان خود را به طور مرتب و کامل با صابون یا ضد عفونی کننده تمیز کنید.



فاصله را حفظ کنید!

دست کم فاصله یک متری میان خود و هر فردی که سرفه یا عطسه می کند را حفظ کنید.



از لمس چشمها، بینی و دهان خود پرهیزد!

به هنگام عطسه یا سرفه جلوی دهان و بینی خود را با آرنج خم شده تان یا با دستمال بگیرید، و بلافاصله دستمال را دور اندازید.



در صورت بروز علائم بیماری، از خانه خارج نشوید و از طریق تلفن با پرسنل بهداشتی یا خدمات اورژانس تماس بگیرید.
شماره تلفن مشاوره درمانی : ۱۴۵۰



اطلاعات را از اینجا دریافت کنید:

ages.at/coronavirus

خط تلفن ویژه ۲۴ ساعته : ۰۸۰۰ ۵۵۵ ۶۲۱

در صورت داشتن علائم بیماری و یا ترس از بیمار بودن، در خانه بمانید و با شماره ۱۴۵۰ تماس بگیرید

